

## Agenda

[Zoek een yoga event bij jou in de buurt](#)

## Neem een abonnement



t.w.v.  
€ 22,99

## Cadeau:

Boek 'Yoga Lifestyle'

## Lichter leven op Ibiza



## Lichter leven op Ibiza

Europa's grootste yogaresort heeft veel te bieden: rust, goede lessen, en tijdens het seizoen ook drukte en mondain vermaak. En als je niet vindt waar je voor kwam, schuilt juist daarin misschien wel een les.

Beeld: Saskia van Osnabrugge

Yoga op een dakterras met uitzicht over de prachtige baai van Benirras in het Noord Oosten van Ibiza. Dat is Yoga op bruisend Ibiza! Je kunt hier maar liefst acht maanden terecht voor een super ontspannen yogaretreat in goed, internationaal gezelschap. De kleine baai wordt omgeven door met bomen begroeide rotsen. Het zandstrand ligt op een paar minuten lopen. Aan weerszijden staan slordig geplaatste houten boothuisjes en landinwaarts bevinden zich enkele goede restaurants. Ibiza Yoga wil haar gasten echt een yogavakantie bieden, met naast yoga ook de ruimte om uit te gaan. Vandaar dat op zondag en donderdag de lessen niet in de ochtend, maar later in de middag worden gegeven.

### Deze reis meteen boeken?

Onderaan deze reispagina vind je een boekingsformulier en meer informatie over data en prijzen. Yoga Magazine stelt deze reizen speciaal samen met [Happy Soul Travel](#). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met 020-6230673 of [info@happysoultravel.nl](mailto:info@happysoultravel.nl).

### Programma

Hieronder vind je globaal het programma van dag tot dag van mei tot oktober

Zaterdag – aankomst van de gasten na 14.00 uur

Zondag – Yoga van 16.00-19.00 uur, diner en drumsessies op het strand (alleen van mei - september)

Maandag- Yoga van 9.00 tot 12.00 uur

Dinsdag - Yoga van 9.00 tot 12.00 uur

Woensdag - Yoga van 9.00 tot 12.00 uren optie om naar het Bambudda Grove Restaurant & Club te gaan

Donderdag - Yoga van 16.00 tot 19.00 uur en diner

Vrijdag - Yoga van 9.00 tot 12.00 uur

Zaterdag – vertrek, check out om 10.00 uur

### Accommodatie

## Meer reizen

### La dolce vita! Yoga in Italië



Boek nu deze yoga- en verwenreis bij het Gardameer in bella Italië. Het thema? Yoga als ontspanning.



### Zachtheid in Kenia



Laat je betoveren door Kenia. Yoga op een idyllische plek met uitzicht op bananenbomen.



## Yogashop



Yogamat € 29,-

Fair trade yogamat met goudkleurige mantra

## Nu in de winkel



## Nieuwsbrief

Abonneer je hier op de nieuwsbrief

e-mail adres

verstuur

Je kunt kiezen uit drie verschillende niveaus van accommodatie: in een van de villa's, een pagode of een tipi. De tipi's en pagodes zijn zeer eenvoudig en hebben gedeelde sanitairvoorzieningen. In de twee villa's (Villa Roca en Villa Palma, op 5 minuten lopen van elkaar) hebben wel sommige kamers een eigen badkamer en anderen delen samen 1 badkamer. Beide villa's hebben een eigen yogadek waar de yoga wordt gegeven. Villa Palma is iets luxer en heeft ook een eigen zwembad. Iedere dag staat er een heerlijk uitgebreid ontbijtbuffet voor je klaar met muesli, fruit, noten, yoghurt, fruitsap, honing, thee, koffie en melk. Ook wordt er zes keer per week voor een extra maaltijd gezorgd. Overheerlijk vegetarisch met verse seizoensproducten! Op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag is dit een brunch, op zondag en donderdag is dit avondeten.

## De yoga

De kundige docenten zijn allen opgeleid in de dynamische Ashtanga Yoga en geven er elke dag op twee locaties drie uur les. Alle niveaus zijn welkom. Deze vorm van yoga helpt om balans, soepelheid en kracht in het lichaam en geest te krijgen. Het is een van de snelst groeiende yogastijlen ter wereld. De wortels liggen al in duizenden jaren oude sanskrietteksten, maar Sri K Patangi Jois heeft deze teksten in de dertiger jaren nieuw leven in geblazen door een serie dynamische yogahoudingen te ontwikkelen. De yogaweken op Ibiza worden door verschillende docenten begeleid.

Arlette Amouyan: 18 - 30 juli 2010

Jax Lysyia: 28 maart - 2 april 2010, 11 april - 23 april 2010, 2 mei - 7 mei 2010, 27 juni - 2 juli 2010, 26 september - 29 oktober 2010

Opale 28 februari - 26 maart 2010, 4 - 9 april 2010, 25 - 30 april 2010, 16 mei - 11 juni 2010, 1 - 20 augustus 2010, 5 september - 15 oktober 2010

Yasmin Fattori 13 - 25 juni 2010, 22 augustus - 3 september 2010

Dina Cohen 29 august - 17 september 2010

Helen Knox-Johnston 4 - 30 juli 2010

Wendy Buttery 2 may - 2 july 2010

Rebecca Parker 1 - 27 augustus 2010

Nigel Gilderson 4 - 16 juli 2010

Wil je meer informatie over de docenten? Vraag dit dan op via 020-6230673 of [info@happysoultravel.nl](mailto:info@happysoultravel.nl).

## Data en Prijzen

Aan deze yogaretreat kunnen minimaal 3 en maximaal 40 mensen deelnemen.

Je kunt van 6 maart tot en met 30 oktober iedere week terecht voor een yogaretreat. De retreats beginnen altijd op zaterdag en eindigen ook weer op zaterdag. De huurprijzen voor een week in de verschillende maanden vind je hieronder.

Let op: dit zijn de 'vanaf'-prijzen per week. Vraag ons dus altijd om het tarief dat van toepassing is in de door jou gewenste week. Prijzen zijn per persoon.

Villa Roca prijs vanaf  
Maart € 350  
April € 479  
Mei € 533  
Juni € 540  
Juli € 580  
Augustus € 540  
September € 540  
Oktober € 533

Villa Palmas prijs vanaf  
Februari € 425  
Maart € 455



April €573  
Mei €675  
Juni €776  
Juli €877  
Augustus €776  
September €776  
Oktober €675  
November €675

Pagoda prijs vanaf

April €309  
Mei €371  
Juni €465  
Juli €533  
Augustus €465  
September €465  
Oktober €371

Tipi prijs vanaf

April €472  
Mei €472  
Juni €472  
Juli €472  
Augustus €472  
September €472  
Oktober €472

Prijzen zijn o.b.v. een tweepersoonsbezetting. De eenpersoonstoeslag bedraagt 50% van de prijs. De kamerprijzen in de villa's zijn o.b.v. een standaardkamer met gedeelde badkamer (met een andere kamer) zonder zeezicht. Meerprijs op aanvraag.

#### Inclusief

- 7 overnachtingen
- Half board (4 x brunch, 2 x diner)
- 6 dagelijkse yogalessen (3 uur per dag, van zondag tot vrijdag)
- Ayurvedische massage van een half uur

#### Exclusief

- Vervoer van en naar Ibiza
- Transfer van en naar het vliegveld
- Reis- en annuleringsverzekering (wel verplicht)
- €6,50 boekingskosten

Yoga Magazine stelt deze reizen speciaal samen met **>Happy Soul Travel**. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met 020-6230673 of [info@happysoultravel.nl](mailto:info@happysoultravel.nl).

#### Boeken

**Boek deze reis nu bij Happy Soul Travel.**

